

Taller de Inteligencia Emocional y Autoestima



“¡Aprendiendo a vivir libre!”

Gracias por su interés en nuestro **Taller terapéutico**. Por favor, tómese unos minutos para leer las políticas y procedimientos para aprovechar lo más posible su participación en el taller. Lea detenidamente este documento y llene el cuestionario que se encuentra en las siguientes hojas, le pedimos que lo llene, lo imprima y lo entregue adjuntando su comprobante de pago original en sobre cerrado tamaño carta -con su nombre- el día de inicio en la mesa de recepción.

¿Para qué tomar este taller?

¡Para aprender a vivir libre!

¡Porque a vivir libre, también se puede aprender!

Los seres humanos somos seres emocionales que razonamos, no seres racionales con emociones. La inteligencia más importante es la emocional. De ella depende nuestra productividad, nuestro humor, nuestro estado de ánimo, nuestras relaciones, nuestra calidad de sueño, nuestras decisiones, la diferencia en nuestra calidad de vida, simplemente depende del coeficiente emocional que tengamos para enfrentarla.

¿Para quién se recomienda este taller? Para personas a partir de 17 años que desee elevar su autoestima y aprender a controlar sus emociones de manera inteligente.

La pregunta es: ¿Manejas de manera inteligente tu vida emocional?

¿Eres congruente entre lo que piensas, sientes, dices y haces? Si tu respuesta es sí, seguramente en tu vida hay bienestar, salud, paz interior y claridad mental. No necesitamos esperar a que la vida nos regale esos pequeños instantes de gozo, la maravilla es que podemos crearlos a voluntad, independientemente de lo que suceda en el exterior... somos libres. Pero si no, en el taller terapéutico “Aprendiendo a vivir libre” te enseñaremos cómo hacerlo.

Te garantizamos que todo en tu vida mejora, porque el lugar desde donde enfrentes los retos que se te presenten será otro. Ven y conoce la poderosa inteligencia emocional.

Objetivos terapéuticos del taller:

Incrementar el coeficiente emocional de los participantes, su resiliencia, salud y bienestar, calidad en las relaciones, longevidad, conexión con uno mismo y con los demás, conciencia, control de estrés y toma de mejores decisiones.

¿Cuándo? S7 y d8 marzo, s23 y d24 mayo, s18 y d19 julio, s3 y d4 octubre, o s5 y 6 diciembre 2020

Horario: El sábado de 10 a 22 horas y el domingo de 10 a 15 horas

Inversión personal: \$2,000.00

Reserve su lugar con \$500.00

Pago completo con 10 días de anticip.: 10% Desc.

¿Dónde?

En el Centro VivirLibre.org, en la Ciudad de México, la dirección exacta es Petróleos Mexicanos 40, Col. Petrolera Taxqueña, en la Alcaldía Coyoacán, a unas cuadras de la estación de metro Taxqueña. Aquí en maps: <https://goo.gl/maps/6LLmW6GxkJ6qz3u27>

Contenido temático del taller:

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Cuando cambio lo que pienso, ¡Soy capaz de ELEGIR cambiar lo que hago!
- Aprendiendo a modificar mis paradigmas
- ¿Tú te pones los lentes?
- Principio de verdad
- Lo que importa no son las preguntas, sino las respuestas ante la vida.
- El rechazo, es parte de la vida.
- Aprendiendo a Vivir Libre

Información completa en la siguiente página.

ES INDISPENSABLE LLEGAR PUNTUALMENTE Y CON ESTE DOCUMENTO TOTALMENTE LEÍDO, LLENO, FIRMADO E IMPRESO Y ADJUNTO A SU COMPROBANTE DE PAGO. ESTO ES MUY IMPORTANTE. NO LO OLVIDE POR FAVOR.

¿Quién imparte? El taller será impartido mí misma y mi gran staff.

Hola, soy Gabriela Torres de Moroso Bussetti. Psicóloga y autora. Pongo a sus órdenes mi currículum y cédula profesional en la página web: www.mipsicologa.mx. Gracias por su interés en participar en mi Taller terapéutico de inteligencia emocional "Aprendiendo a vivir libre".



Debido a mis múltiples como psicoterapeuta, autora y conferencista, este taller sólo se imparte 3 veces al año.

¿Hay requisitos especiales para asistir?

1. Una vez que haya realizado su pago, envíe el comprobante a nuestra asistente vía WhatsApp al 55.5418.0137. Ella le tomará sus datos y le pedirá conservar e imprimir su comprobante para mostrar a nuestro staff a su llegada al Centro VL el día de inicio del taller.
2. Cuaderno, pluma y traer con usted este documento completamente lleno y firmado donde corresponda y el comprobante de pago original adjunto.
3. Conocer nuestras políticas de pago, descuentos, cancelaciones, reembolsos, fecha de talleres o campamentos y privacidad: <https://www.vivirlibre.org/files/politicas.pdf>
4. Traer aproximadamente 100 pesos para comida.
5. Evitar celulares dentro del desarrollo del taller y traer muchas ganas de integrar los aprendizajes y las vivencias que experimentará.
6. Por supuesto, siempre agradecemos su puntualidad y respetamos su tiempo. Nosotros sabemos que la puntualidad, es el respeto por el tiempo de los otros y procuramos ser puntuales al iniciar.

¿Hay fecha y cupo límite para inscribirse?

Sí. 10 días de anticipación o 25 personas, lo que ocurra primero.

¿Puedo reservar mi lugar y pagar al llegar al taller?

¡Sí! Sólo reserve su lugar con \$500.00 y envíenos su comprobante y listo, pero ¡hágalo de inmediato! Ya que la fecha y la hora de envío constituye el cupo por turno en el taller. Entregue ese comprobante y cubra el resto a su llegada.

¿Si no puedo asistir de última hora, puedo obtener un reembolso? Si cancela con suficiente anticipación sí, y por ello le sugerimos que antes de pagar consulte nuestras políticas de venta, cancelación y reembolso aquí:

<https://www.vivirlibre.org/files/politicas.pdf>

¿Hay algún seguimiento posterior? Sí. Por supuesto. Debido a que elevar el coeficiente emocional no es cuestión de un sólo evento, sino que es un proceso, para los egresados, impartimos sesiones terapéuticas semanales para mantenimiento, llamadas Gimnasio Emocional. Estas sesiones posteriores al taller no son obligatorias, pero constituyen la manera más efectiva de que los efectos y los cambios producidos por el taller se mantengan. Más información: www.gimnasioemocional.mx

Formas de Pago

1. DEPÓSITO BANCARIO / INTERBANCARIO

BANCO SANTANDER

Cuenta a nombre de Gabriela Torres Figueroa

CUENTA: 60-600-84-13-16

CLABE: 014-180-60-600-84-13-16-1



2. PAGO EXPRESS a TARJETA DE DÉBITO SANTANDER:

NÚMERO DE TARJETA 5579 0700 9853 4798

pagando en Walmart, Superama, Sam's Club, Suburbia, Bodega Aurrerá, Aurrerá Express, Telecomm, Oxxo, Soriana, Chedraui, 7 Eleven, Círculo K y Tiendas Extra en horario de 7 a 20 horas los 7 días de la semana. ¡Muy accesible!



Repetimos: Una vez que haya realizado su pago, envíe el comprobante a nuestra asistente vía WhatsApp al 55.5418.0137. Ella le tomará sus datos y le pedirá conservar e imprimir su comprobante para mostrar a nuestro staff a su llegada al Centro VL el día de inicio del taller.

Necesito mi factura (CFDI) ¿cómo puedo obtenerla?

En la página <https://www.vivirlibre.org/facturacion.html> ponemos a su disposición el formato de solicitud de su factura. Complete el formulario por favor, y recibirá su CFDI en un plazo no mayor a 5 días hábiles. Tiene todo el mes en curso para tramitar su CFDI. De no hacerlo, el importe de su pago será incluido en la factura global mensual por ventas al público en general del CVL.

¿Dudas adicionales?

Si desea alguna información adicional por favor llámenos, ponemos a su disposición nuestro correo contacto@vivirlibre.org o nuestros teléfonos 01 (55) 5658-5808 o 5544-8409 y celular con WhatsApp: 55- 5418-0137. Esperamos que nuestro taller satisfaga sus objetivos y metas, además, contamos con GARANTÍA DE SATISFACCIÓN.***

Mil Gracias y quedo a sus órdenes.



Gabriela Torres de Moroso Bussetti@

@gabrielatorres4

facebook.com/mipsicologa

www.gabrielatorres.mx

WhatsApp: 55.34.50.05.80



***Garantía de Satisfacción:

Creemos tanto en el valor y en la calidad de nuestros talleres y cursos, que ofrecemos una garantía de satisfacción. Al término del taller, le será devuelto la totalidad de su dinero a aquellos participantes que tras haber asistido al taller completo no quedaran satisfechos. La solicitud deberá efectuarse el mismo día de finalizado el Taller.

Nuestros talleres son un espacio de encuentro, aprendizaje y crecimiento personal destinado a ofrecer herramientas para mejorar tu autoconocimiento y nuestro propósito es con fines educacionales exclusivamente. Los contenidos de los talleres y otros eventos pueden o no ser relevantes para tu situación en particular. No son un espacio terapéutico, clínico o médico y no es el remplazo de ningún proceso terapéutico ni de solución de problemas serios como violencia de cualquier tipo, problemas relacionados con el abuso de sustancias, alcoholismo, depresión clínicamente diagnosticada o condiciones que requieran atención médica y/o psiquiátrica. Nos reservamos el derecho de admisión.

CUESTIONARIO PREVIO AL TALLER. DEBERÁ TRAER ESTE CUESTIONARIO, EL AVISO DE PRIVACIDAD Y SUS DATOS FISCALES PARA EMISIÓN DE SU FACTURA ELECTRÓNICA COMPLETAMENTE LEÍDOS, LLENOS, IMPRESOS Y FIRMADOS DONDE CORRESPONDA AL CVL. RECUERDE QUE ESTE DOCUMENTO ES CONFIDENCIAL.

Por favor, complete los siguientes espacios:

NOMBRE COMPLETO: _____

FECHA DE NACIMIENTO: ____/____/____ EDAD: _____ ESTADO CIVIL: _____

PROFESIÓN/ACTIVIDAD: _____ Celular/Whatsapp: _____

e-mail: _____

¿Cómo se enteró de este taller?

¿QUIÉN LE AYUDÓ A INSCRIBIRSE EN ESTE TALLER? CIRCULE LA RESPUESTA CORRECTA POR FAVOR

A) La ASISTENTE DEL CVL O B) GABRIELA TORRES DE MOROSO BUSSETTI

Marque con una "X" en el paréntesis la respuesta correcta

Cómo evalúa su relación con:

	Muy buena	Buena	Regular	Mala	Muy mala	¿Hace cuánto es así?
Madre						
Padre						
Hermanos						
Hijos						
Pareja						
Trabajo						
Amigos						

Si lo considera necesario, ¿podría ampliarnos la información?

¿Qué le hizo elegir participar en este taller?

¿Cuáles son sus expectativas del mismo?

¿Hay alguna área en su vida emocional que no sea tan buena como a le gustaría? SI NO

Si la respuesta es afirmativa, ¿A qué tipo de relación se refiere y con quién es? ¿Qué quisiera mejorar de esa relación?

¡Gracias!

AVISO DE PRIVACIDAD CVL

El Centro de Educación Emocional y Servicios Psicológicos VivirLibre.org, se encuentra comprometido con la protección de sus datos personales, al ser responsable de su uso, manejo y confidencialidad y, al respecto, le informa lo siguiente:

¿Para qué fines utilizamos sus datos personales?

El Centro de Educación Emocional y Servicios Psicológicos VivirLibre.org, recaba y usa sus datos personales para el cumplimiento de las siguientes finalidades:

- Confirmar su identidad
- Expectativas del camping
- PARA LA EMISIÓN Y ENVÍO DE SUS FACTURAS ELECTRÓNICAS
- Verificar la información que nos proporciona.

De manera adicional, utilizamos su información personal para ofrecer servicios psicológicos, campamentos terapéuticos, modificación de los mismos, actividades del Centro, evaluar la calidad de los servicios proporcionados, conformación del directorio de grupo (nombre y correo electrónico), foto y testimonios del anuario grupal al inicio y fin de los campamentos, el cual se inserta en el sitio www.vivirlibre.org. Si bien, estas finalidades no son necesarias para prestarle los servicios que solicita, las mismas nos permiten brindarle un mejor servicio y elevar su calidad. En caso de que no desee que sus datos personales se utilicen para estos fines, indíquelo a continuación:

No consiento que mis datos personales se utilicen para los siguientes fines:

- La realización de encuestas de evaluación de los servicios prestados.
- El ofrecimiento de nuevos servicios o promociones.
- Directorio de grupo (teléfono y correo electrónico) que se entrega al final de los campamentos a los participantes.
- Foto grupal al inicio y fin de los campamentos el cual se inserta en la página www.vivirlibre.org

La negativa para el uso de sus datos personales para estas finalidades no podrá ser un motivo para que le neguemos los servicios que solicita al Centro de Educación Emocional y Servicios Psicológicos VivirLibre.org A.C. En caso de que no manifieste su negativa, se entenderá que autoriza el uso de su información personal para dichos fines.

¿Qué datos personales utilizamos para los fines anteriores?

Para prestarle los servicios requerimos datos de identificación, expectativas de campamentos, PARA EMISIÓN DE SUS FACTURAS ELECTRÓNICAS, fotografías y testimonios de inicio y conclusión de campamentos, los cuales se obtienen de los documentos requisitados por usted.

Asimismo, también utilizamos datos personales de carácter sensible relativos al estado de salud emocional presente.

¿Con quién compartimos sus datos personales?

CVL no realiza transferencia de datos personales y, en caso de realizarla por los servicios que presta, se solicitará el consentimiento expreso del titular de los mismos.

¿Cómo puede ejercer sus derechos ARCO o revocar su consentimiento?

Usted podrá acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales que tenemos en nuestros registros y archivos, o bien, revocar su consentimiento para el uso de los mismos, presentado solicitud por escrito en nuestro domicilio o bien, vía correo electrónico a: contacto@vivirlibre.org.

Es importante informarle que su solicitud deberá contener, al menos, la siguiente información: (i) su nombre o el de su representante, domicilio u otro medio para comunicarle la respuesta; (ii) los documentos que acrediten su identidad, o en su caso, el de su representante;

(iii) la descripción clara y precisa de los datos personales respecto de los cuales busca ejercer su derecho y

(iv) cualquier otro elemento o documento que facilite la localización de los datos personales. Asimismo, deberá acreditar su identidad mediante identificación oficial vigente o en caso de presentar su solicitud a través de su representante, a través de instrumento público, carta poder firmada ante dos testigos o declaración en comparecencia personal del titular.



Nos comprometemos a darle respuesta en un plazo máximo de 20 días hábiles contados a partir del día en que recibimos su solicitud, misma que pondremos a su disposición en nuestro domicilio si presentó su solicitud en este Centro, o bien, a través de correo electrónico si

el ejercicio de derechos ARCO lo solicitó por este medio, previa acreditación de su identidad. Si solicita acceso a sus datos personales, la reproducción de éstos se llevará a cabo a través de copias simples, archivo electrónico, o bien, podrá consultarlos directamente en sitio.

En caso de solicitar su derecho de rectificación, su solicitud deberá ir acompañada de la documentación que ampare la procedencia de lo solicitado.

Otros medios para limitar el uso y divulgación de sus datos personales Si desea dejar de recibir publicidad o promociones de nuestros servicios podrá:

- Presentar su solicitud personalmente en nuestro domicilio
- Enviar un correo electrónico a la siguiente dirección electrónica: contacto@vivirlibre.org
- Llamar al número telefónico 01 (55) 5658-5808

¿Cómo le informaremos sobre cambios al presente aviso de privacidad?

El presente aviso de privacidad puede sufrir modificaciones o actualizaciones, por lo cual, nos comprometemos a mantenerlo informado de tal situación a través de los siguientes medios:

- Nuestra página de Internet www.vivirlibre.org
- Notificación personal a su correo electrónico.

¿Cómo contactarnos?

Si usted tiene alguna duda sobre el presente aviso de privacidad o nuestra política de privacidad, puede dirigirla a:

- La dirección electrónica contacto@vivirlibre.org
- La dirección de correo postal Avenida Colorines 10, Fraccionamiento Los Colorines, CP 62544, Municipio de Tlayacapan, Morelos.
- Al teléfono (55) 5658-5808

Asimismo, ponemos a su entera disposición copias del presente aviso de privacidad en nuestro domicilio y en nuestra página de Internet www.vivirlibre.org.

Le informamos que el sitio web que está visitando utiliza cookies y web beacons para obtener información personal de usted como su tipo de navegador, sistema operativo, su dirección IP, el sitio que visitó antes de entrar. Usted podrá deshabilitarlas en las funciones de su navegador.

Si usted considera que su derecho a la protección de datos personales ha sido vulnerado por alguna conducta del Centro de Educación Emocional y Servicios Psicológicos VivirLibre.org, puede acudir ante el Instituto Federal de Acceso a la Información y Protección de Datos (IFAI). Para más información visite www.ifai.org.mx

Centro de Educación Emocional y Servicios Psicológicos Vivirlibre.org

Responsable de los datos personales:

Gabriela Torres de Moroso Bussetti

(55) 56585808

www.vivirlibre.org

Última actualización: enero del 2020

Para más información, visite: www.vivirlibre.org/aviso_privacidad.html

FECHA: _____ DE _____ DEL _____

NOMBRE: _____

FIRMA DE CONFORMIDAD: _____